



Утверждаю  
Директор школы МБОУ «Беткинская СОШ  
Сметовым Р.А. Магимаданова

**План работы  
по профилактике наркомании, токсикомании, алкоголизма, табакокурения, употребления ПАВ,  
формирования навыков ЗОЖ среди несовершеннолетних  
на 2025-2026 учебный год**

**Цель:** формирование у обучающихся школы негативного отношения к табакокурению, к употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ через воспитание мотивации здорового образа жизни.

**Задачи:**

- Продолжить формирование знаний об опасности различных форм зависимости, негативного отношения к ним путём просветительской и профилактической деятельности с обучающимися, педагогами, родителями.
- Способствовать обеспечению условий для организации и проведения мероприятий, направленных на формирование у обучающихся стремления к ведению здорового образа жизни; повышать значимость здорового образа жизни, престижность здорового поведения через систему воспитательных мероприятий.
- Систематизировать совместную работу с родителями, педагогами, медиками и общественностью по профилактике употребления употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
- Продолжать работу по развитию информационного поля по профилактике употребления спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
- Продолжить развитие коммуникативных и организаторских способностей учащихся, способности противостоять негативному влиянию со стороны.

**Мероприятия для реализации поставленных задач.**

| №                                             | Наименование мероприятия                                                                                                                                                                                                                        | Срок                                    | Ответственные                                 |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 1. <i>Организационно-методическая работа.</i> |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                         |                                               |
| 1                                             | Предварительное планирование работы по выявлению детей группы «риска»<br>Составление плана по профилактике негативных явлений в подростковой среде<br>(употребления ПАВ, алкоголя, наркотических веществ, табакокурения)                        | До 10.09.2025                           | Заместитель директора по ВР                   |
| 2                                             | Выявление многолетних, малообеспеченных, неблагополучных, неполных семей, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, детей-инвалидов, детей – беженцев, детей, состоящих под опекой и попечительством, обучающихся «группы риска» | Сентябрь – октябрь<br>(в течение года). | Классные руководители,<br>социальный педагог. |



|   |                                                                                                                                                                                                                                    |                                         |                                                                                             |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3 | Выявление обучающихся, склонных к употреблению алкоголя, наркотиков, токсических веществ, табакокурению и постановка их на внутришкольный учёт (анкетирование, личные беседы, тренинги, психологическое тестирование и др.)        | Сентябрь – октябрь<br>(в течение года). | Классные руководители,<br>социальный педагог,<br>педагог-психолог.                          |
| 4 | Вовлечение обучающихся, находящихся в «группе риска» в кружки, клубы, секции. Контроль за внеурочной занятостью обучающихся.                                                                                                       | В течение года                          | Зам. директора по ВР,<br>классные руководители,<br>социальный педагог,<br>педагог-психолог. |
| 5 | Корректировка картотеки индивидуального учёта подростков «группы риска».                                                                                                                                                           | Сентябрь - октябрь<br>(в течение года)  | Социальный педагог,<br>классные руководители                                                |
| 6 | Проведение профилактических рейдов в рамках месячника «Помоги пойти учиться».                                                                                                                                                      | Сентябрь.                               | Социальный педагог,<br>классные руководители,<br>инспектора ПДН,<br>специалисты КДН и ЗП    |
| 6 | Размещение информационно-методических материалов для педагогов и родителей на сайте школы.                                                                                                                                         | В течение года                          | Социальный педагог.                                                                         |
| 7 | Контроль за посещаемостью учебных занятий, выявление обучающихся, не посещающих школу по неуважительным причинам, профилактическая работа с ними, своевременное информирование КНД и ЗП, ОПДН ОВД, отделов опеки и попечительства. | Ежедневно.                              | Социальный педагог,<br>классные руководители                                                |

#### 1. Работа с обучающимися

|   |                                                                                                                                                                                                                                                             |                  |                                                           |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------|
| 1 | Лекторий «Подросток и закон» (5-11 классы)                                                                                                                                                                                                                  | 1 раз в 2 месяца | Социальный педагог.                                       |
| 2 | Конкурсы рисунков для 1-4 классов<br>«Мы за здоровый образ жизни»<br>«Мы выбираем жизнь!»                                                                                                                                                                   | Октябрь, апрель  | Педагог изобразительного искусства                        |
| 3 | Конкурсы плакатов, видеороликов для 5-11 классов<br>«Здоровый образ – это круто»<br>«Нет» вредным привычкам»                                                                                                                                                | Октябрь, апрель  | Педагог изобразительного искусства, классные руководители |
| 3 | Беседы с привлечением специалистов<br>«Правонарушения и ответственность за них» (5-8 классы),<br>«Уголовная ответственность несовершеннолетних» (9-11 классы)<br>«Безопасный интернет» (1-11 классы)<br>«Последствия деструктивного поведения» (5-8 классы) | В течении года   | Классные руководители,<br>социальный педагог.             |
| 4 | Цикл бесед о вреде наркотиков «Ты попал в беду» (8-9 классы)                                                                                                                                                                                                | Октябрь, апрель. | Классные руководители,<br>медицинский работник            |
| 5 | Выпуск листовок, памяток по пропаганде ЗОЖ                                                                                                                                                                                                                  | Ноябрь.          | Социальный педагог,                                       |



|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                     |                                                              |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 6  | Круглый стол «Бездна, в которую надо заглянуть» (8-9 классы)                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                     | педагог-психолог.                                            |
| 7  | Акция «Нет, табачному дыму!»                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Декабрь.                                            | Социальный педагог, педагог-психолог.                        |
| 8  | Беседы с юношами и девушками по формированию сексуальной культуры (8-9 классы)                                                                                                                                                                                                                                                       | Январь.                                             | Социальный педагог, педагог-психолог.                        |
| 9  | Квест «Курение или здоровье-выбор за вами» (6-8 классы)                                                                                                                                                                                                                                                                              | Январь – февраль.                                   | Классные руководители                                        |
| 10 | Беседа «Правда и ложь об алкоголе» (9-11 классы)                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Февраль.                                            | Социальный педагог, педагог-психолог.                        |
| 11 | Неделя пропаганды знаний о здоровом образе жизни.                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Март, апрель.                                       | Классные руководители.                                       |
| 12 | «За здоровый образ жизни» просмотр видеороликов по плану социального педагога (5-9 классы)                                                                                                                                                                                                                                           | Май.                                                | Социальный педагог, педагог-психолог.                        |
| 13 | Беседы о вреде курения (5-9 классы)                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | В течение года.                                     | Социальный педагог, педагог-психолог.                        |
| 14 | Беседы о профилактике ВИЧ инфекции (8-9 кл.)                                                                                                                                                                                                                                                                                         | В течение года.                                     | Классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог. |
| 15 | Проведение тематических классных часов:<br>«День против курения»;<br>«Здоровье - это жизнь»;<br>«Личность и алкоголь»;<br>«Горькие плоды «сладкой жизни» или о тяжких социальных последствиях употребления наркотиков»                                                                                                               | В течение года (по запросу классных руководителей). | Социальный педагог, педагог-психолог, медицинский работник.  |
| 16 | Систематическое выявление обучающихся, нарушающих Устав школы, Закон РФ «Об ограничении курения табака», «О защите несовершеннолетних от угрозы алкогольной зависимости и профилактике алкоголизма среди несовершеннолетних», другие нормативные акты, регулирующие поведение школьников и принятие мер воспитательного воздействия. | В течение года.                                     | Классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог. |
| 17 | Семинары с элементами тренинга по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма.                                                                                                                                                                                                                                               | В течение года.                                     | Педагог – психолог, социальный педагог.                      |
| 18 | Тематические выставки «О здоровом образе жизни».                                                                                                                                                                                                                                                                                     | В течение года.                                     | Библиотекарь.                                                |
| 19 | Заседания школьного Совета профилактики правонарушений несовершеннолетних.                                                                                                                                                                                                                                                           | В течение года (по .                                | Заместитель директора по                                     |



|    |                                                                                                            |                                                     |                                                              |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 20 | Выявление фактов раннего семейного неблагополучия «Почта Доверия»<br>«Скажем телефону Доверия -да»         | запросу классных руководителей).                    | ВР, социальный педагог                                       |
| 21 | Социально-психологическое тестирование учащихся                                                            | ежеквартально                                       | Социальный педагог, педагог – психолог.                      |
| 22 | Диагностика психоэмоционального состояния учащихся.                                                        | По отбельному плану                                 | Социальный педагог                                           |
| 23 | Работа педагога-психолога по профилактике суицидального поведения                                          | В течение года (по запросу классных руководителей). | Педагог-психолог                                             |
| 24 | Посещение на дому учащихся изнеблагополучных семей.                                                        | В течение года (по запросу классных руководителей). | Социальный педагог, классный руководитель                    |
| 25 | Часы полезного общения с учащимися, требующими особого педагогического внимания и их родителями            | В течение года (по согласованию)                    | классный руководитель, узкие специалисты                     |
| 26 | Профмероприятия инспектора ОПДН по предупреждению правонарушений подростков                                | В течение года (по согласованию)                    | Классный руководитель                                        |
| 27 | Кинолекторий: «Наркотики. Секреты манипуляции!» «Правда или миф – вред вапорайзеров (электронных сигарет)» | Декабрь, март                                       | Медицинский работник                                         |
| 28 | Акция «Сообща, где торгуют смертью», «НЕТ наркотикам!»                                                     | С 12.11.2025 по 23.12.2025                          | Педагог-организатор                                          |
| 29 | Изучение интересов и склонностей «трудных» подростков, профориентационная помощь                           | Декабрь, март                                       | Педагог-психолог, классный руководитель, педагог-организатор |

### 2.1 Спортивно - оздоровительные мероприятия.

|   |                                                          |                                                  |                                                     |
|---|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 1 | День Здоровья (1-11 классы)                              | Сентябрь, январь                                 | учителя физической культуры, классные руководители. |
| 2 | Спортивные соревнования между параллелями (1-11 классы.) | В течение года (согласно общешкольному плану ВР) | учителя физической культуры, классные руководители. |
| 3 | Акция «Кросс нации»                                      | сентябрь                                         | учителя физической культуры, классные               |



|   |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                             |                                                            |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 4 | Президентские соревнования                                                                                                                                                                                                                     |                                                                             |                                                            |
| 5 | Спортивные соревнования:<br>«День отца», «На приз Деда Мороза», «День защитника Отечества»                                                                                                                                                     | По отдельному плану                                                         | руководители.                                              |
| 1 | Родительские собрания:<br>- «Подросток и наркотики»;<br>- «Курить или не курить?»<br>«Организация занятий школьника по укреплению здоровья и привитию здорового образа жизни» (с приглашением специалистов)                                    | По отдельному плану                                                         | учителя физической культуры<br>учителя физической культуры |
| 2 | Лекторий для родителей:<br>6 классы «Социально-психологическая характеристика личности обучающегося».<br>7 классы «Возрастные особенности подросткового периода».<br>8 классы «Подросток и родители».<br>9 классы «Поиск понимания в общении». | В течение года (по запросу классных руководителей).                         | Социальный педагог, педагог – психолог.                    |
| 3 | Консультации родителей по вопросам профилактики алкоголизма, наркозависимости и лечения их последствий.                                                                                                                                        | В течение года (согласно плану социального педагога и педагога – психолога) | Социальный педагог, педагог – психолог.                    |
| 4 | Разработка рекомендаций для родителей «Что делать, если в дом пришла беда», «Создание дома, свободного от наркотиков».                                                                                                                         | В течение года.                                                             | Социальный педагог, педагог – психолог.                    |
| 5 | Семинары с элементами тренинга по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма.                                                                                                                                                         | В течение года.                                                             | Педагог – психолог, социальный педагог.                    |
| 6 | Анкетирование родителей «Здоровье в семье», «Детско-родительские отношения».                                                                                                                                                                   | В течение года.                                                             | Социальный педагог, педагог – психолог.                    |
| 7 | Выявление фактов раннего семейного неблагополучия «Почта доверия»                                                                                                                                                                              | В течение года.                                                             | Социальный педагог, педагог – психолог.                    |
| 8 | Посещение семей СОП                                                                                                                                                                                                                            | В течение года. (по запросу классных руководителей).                        | Социальный педагог, классный руководитель                  |
| 9 | Общешкольного родительского собрания в рамках межведомственной акции «Большое родительское собрание»<br>«Ответственное воспитание детей»                                                                                                       | март                                                                        | Зам. директора по ВР, классные руководители                |



родителей в работе районного родительского клуба «Ты не один»

работа педагога-психолога по профилактике суицидального поведения

|                                                                   |                                                                                                                                                                                     |                                                           |                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Работа педагога-психолога по профилактике суицидального поведения |                                                                                                                                                                                     | В течение года (по<br>отдельному плану)                   | Куратор, классные<br>руководители                                   |
| 12                                                                | Привлечение узких специалистов по профилактике суицидального поведения                                                                                                              | В течение года (по<br>запросу классных<br>руководителей). | Педагог-психолог                                                    |
|                                                                   | Беседа с учащимися и родителями 1-11 классов<br>«Целевая направленная организация свободного времени в период летних каникул»<br>«Лето-это маленькая жизнь!»<br>«Мои планы на лето» | В течение года (по<br>запросу классных<br>руководителей). | Заместитель директора по<br>ВР                                      |
|                                                                   |                                                                                                                                                                                     | Май                                                       | Заместитель директора<br>по ВР, классные<br>руководители            |
| 4. Работа с педагогическим коллективом.                           |                                                                                                                                                                                     |                                                           |                                                                     |
| 1                                                                 | МО классных руководителей «Кризисные зоны развития ребенка и характер педагогической поддержки»                                                                                     | По плану МО кл.<br>руководителей.                         | Зам. директора по ВР,<br>педагог - психолог,<br>социальный педагог. |
|                                                                   | Оформление социального паспорта школы                                                                                                                                               | сентябрь                                                  | Зам. директора по ВР,<br>классные руководители                      |
| 2                                                                 | Разработка методических рекомендаций по проведению классных часов по нравственному и правовому воспитанию старшеклассников.                                                         | В течение года.                                           | Педагог - психолог,<br>социальный педагог.                          |
| 3                                                                 | Индивидуальное консультирование по вопросам профилактической работы с обучающимися и родителями (законными представителями).                                                        | В течение года.                                           | Педагог - психолог,<br>социальный педагог                           |
| 4                                                                 | Анализ деятельности социального педагога                                                                                                                                            | Май                                                       | Социальный педагог.                                                 |
| 5                                                                 | Анализ деятельности педагога-психолога.                                                                                                                                             | Май                                                       | Педагог – психолог                                                  |
| 6                                                                 | Анализ деятельности классных руководителей                                                                                                                                          | Май                                                       | Классные руководители                                               |
| 7                                                                 | Анализ деятельности заместителя директора по ВР                                                                                                                                     | Май                                                       | Зам. директора по ВР,                                               |
| 8                                                                 | Составление плана работы на 2025-2026 учебный год                                                                                                                                   | Июнь                                                      | Зам. директора по ВР,                                               |